

## Miteinander stark werden

20.01.2026 16:09



Soziales Lernen und Kommunikationstraining in Klasse 9

Ausnahmsweise standen im Unterricht der 9. Klasse an zwei Tagen im Januar einmal nicht Pythagoras, Stellungnahme & Co. im Mittelpunkt, sondern das Thema Konfliktbewältigung. Auf Vermittlung von Frau Brandlmaier (JaS) waren Stefan Asenbeck von der pädagogischen Serviceagentur „kreativo“ und eine Mitarbeiterin zu Besuch, um die Sozialkompetenz und Kommunikationsfähigkeit der Jugendlichen zu fördern. Die Veranstaltung wurde finanziell unterstützt durch die Kommunale Jugendarbeit im Landkreis Landshut.

Die Themen des Trainings im Einzelnen:

- Kommunikation und Wahrnehmung
- Gemeinschaft, Regeln und Werte
- Grenzen kennen, setzen und respektieren
- Selbstwertgefühl und Selbstwahrnehmung stärken
- Kreative Konfliktlösungen

„Möchte man einen wertschätzenden und achtsamen Umgang in der Klasse verbessern, braucht es Training und Übung.“ Diese Ankündigung von Stefan Asenbeck zu Beginn des zweitägigen Workshops wirkte auf einige Schülerinnen und Schüler zunächst einmal durchaus abschreckend. Doch durch Aufwärmspiele wie „Whiskeymixer“ und „Drache und Prinzessin“ war die anfängliche Skepsis schnell verfliegen und das Eis gebrochen. Die beiden Pädagogen vermittelten ihre Inhalte und Themen hauptsächlich durch aktivierende und kooperative Spiele mit anschließenden Reflexionsphasen. Das kam in der Klasse sehr gut an und hielt die Motivation ungebrochen hoch. Am Ende waren alle überzeugt, dass das Training zur Stärkung der Klassengemeinschaft beigetragen hat. Den begleitenden Pädagogen war es wichtig zu betonen, dass die Jugendlichen praktisches Werkzeug für ein respektvolles Miteinander über die restliche Schulzeit hinaus mitnehmen.

-













Ich nehme die Meinung der anderen ernst

Ich höre gut zu

Ich helfe anderen

Ich bin ehrlich zu anderen

Ich läche niemanden aus

Ich fasse mich kurz

Ich denke erst nach, dann rede ich

Ich respektiere andere

Ich schließe niemanden aus

Ich beteilige mich

Ich lasse andere ausreden

Ich bin leise